

# Guia de Estudos

---



## Escola de Negócijs Europeia de Barcelona

Em colaboração com



Prêmio Cum  
Laude 2023:



# Bem-vindo à ENEB

A principal escola de negócios do mundo

---

Nos dedicamos a transformar vidas por meio de uma educação de alta qualidade. Reconhecida como a escola de negócios nº 1 pela Innovatec devido ao nosso ecossistema de inovação tecnológica, oferecemos um ambiente de aprendizado dinâmico e envolvente, projetado para preparar nossos alunos com as habilidades necessárias para o sucesso no competitivo mundo em que vivemos.



# Por que a ENEB?

---

A ENEB - Escola de Negócios Europeia de Barcelona se destaca como uma instituição líder em educação online, especializada em programas de Masters e de Desenvolvimento Diretivo pensados para impulsionar carreiras em escala global.

Com forte presença internacional, a ENEB oferece cursos em espanhol, inglês e português, posicionando-se como a escolha perfeita para aqueles que buscam a excelência educacional sem fronteiras.

Todos os programas formativos da ENEB concedem Certificação Universitária, através do nosso acordo com a Universidad Isabel I, o que valida a qualidade e o reconhecimento internacional dos nossos programas formativos. Ao concluir seus estudos, você estará qualificado para receber ECTS (Sistema Europeu de Transferência de Créditos) de acordo com o programa realizado.

## PRINCIPAIS PARCEIROS

---



## PARCEIROS TECNOLÓGICOS

---



## + 100 PARCEIROS

---





## Você é nossa missão, nossos valores e nossas metas

---

Nossa missão na ENEB é transformar a sua vida. Queremos que você tenha a capacidade de escolher seu próprio caminho e dedicar seu tempo ao que mais te apaixona, sem limites para alcançar seus objetivos. Nos vemos como a porta de entrada para os seus sonhos, oferecendo educação acessível e de alta qualidade.

Estamos comprometidos em garantir que nenhum talento seja deixado para trás e em causar um impacto positivo na nossa sociedade. Com mais de 19.000 alunos por ano, sentimos uma profunda responsabilidade de marcar uma diferença real.



Queremos transformar a vida dos nossos alunos, do ponto A ao ponto E.

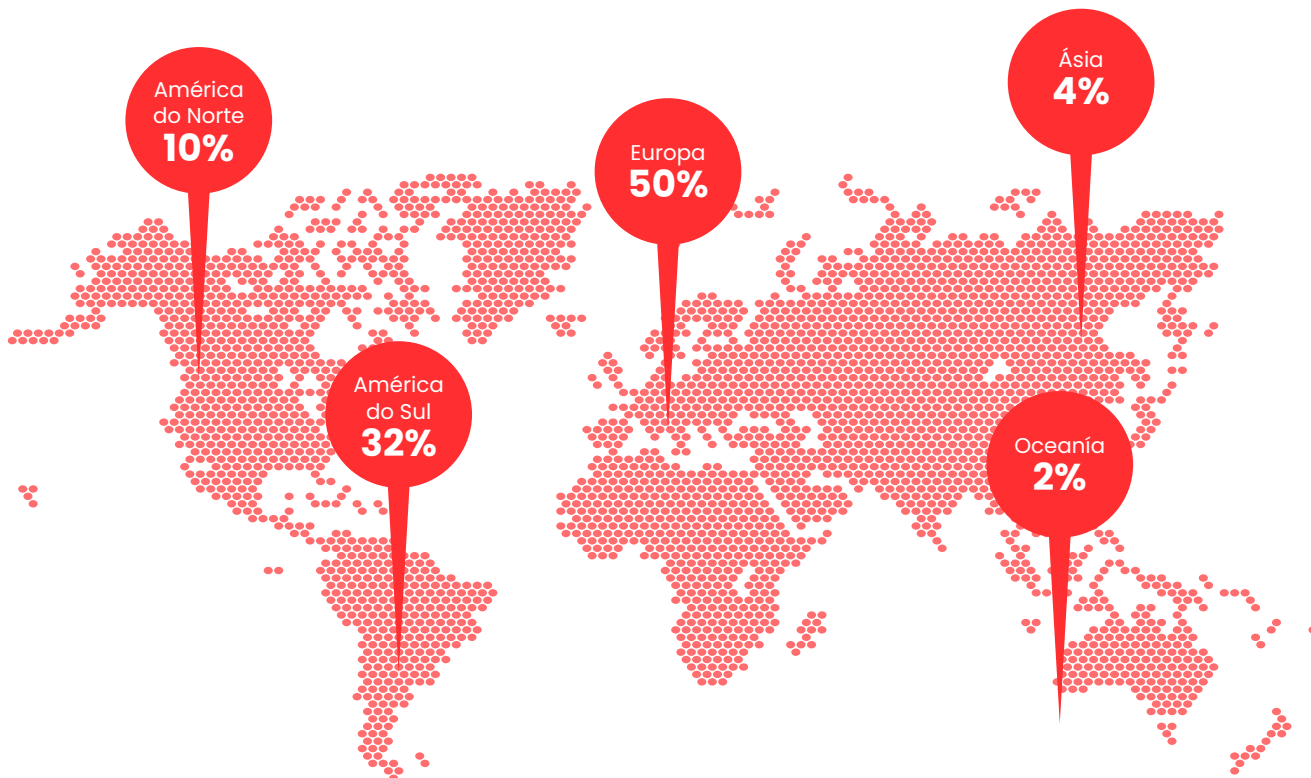
Nosso objetivo é oferecer educação a todos que realmente desejam. Nos esforçamos para quebrar barreiras porque acreditamos que a educação de alto nível deve ser acessível para todos, não apenas para poucos selecionados.

Com mais de 19.000 alunos por ano, sentimos uma profunda responsabilidade de causar um impacto significativo na sociedade.

## ENEB no mundo

---

Na ENEB, cada país representa uma nova oportunidade de transformar o mundo. Mais de 150.000 alunos em 125 países escolheram sabiamente a ENEB para moldar seu futuro e causar um impacto global.



## ENEB em números

---

Os números não são apenas números; eles são o resultado do nosso esforço e dedicação incansáveis. Na ENEB, nossos números impressionam. Refletem nosso compromisso com a excelência e mostram o impacto na educação e transformação global.



# Credenciamentos

---

Todos os certificados dos nossos programas formativos são emitidos pela ENEB e certificados pela Universidad Isabel I, que pertence ao Espaço Europeu de Educação Superior, garantindo a homogeneidade e a qualidade da sua formação.

Tanto os Masters como os Programas de Desenvolvimento Diretivo da ENEB têm os mais altos reconhecimentos, aprovações e homologações, assegurando a excelência educacional de seu conteúdo. São programas profissionais altamente valorizados em diversas áreas de conhecimento.

As homologações, credenciamentos, afiliações, certificações, registros e reconhecimentos da ENEB são:



Universidad Isabel I

Todos os nossos programas formativos são certificados pela Universidad Isabel I.



International Education Evaluations

Colaboração com o IEE, para validações nos EUA e no Canadá.



CECAP

Membro da Confederación Española de Empresas de Formación.



@nced

Membro da Asociación Nacional de Centros de e-Learning y Distancia.



TRINITY COLLEGE LONDON

Centro de Colaboração do Trinity College London.



EFQM

Certificação de qualidade e excelência com a pontuação máxima emitida pela European Foundation for Quality Management.




ICEEX  
EXCELENCIA EDUCATIVA  
CENTRO CERTIFICADO N.º 202141

Certificado de excelência educativa.



Cambra Barcelona  
"doing business"

Câmara de Comercio de Barcelona.



Prêmio Cum laude 2022 – Melhor Escola de Negócios (avaliada pelos seus alunos).



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO

Marca registrada com o número 3.543.757 na classe 41 de Educação e Treinamento.



CLAEA

Associado ao Conselho Latino-Americano de Escolas de Administração.



a3en  
asociación española de escuelas de negocios

Associado à Asociación Española de Escuelas de Negocios.

# Aprendizagem remota

A ENEB, reconhecida pelas empresas mais prestigiadas de diversos setores, adapta seus programas formativos à realidade do mercado de trabalho, permitindo que os nossos alunos se integrem perfeitamente a qualquer organização e desenvolvam uma carreira promissora.



Promovemos a inserção dos nossos alunos no mercado de trabalho através de acordos com grandes empresas, oferecendo acesso a mais de 14.000 ofertas de emprego nacionais e internacionais.

Além disso, contamos com um departamento de pesquisa de vanguarda para adaptar novas tendências ao mercado atual e um espaço de networking para estudantes, profissionais e empresários trocarem experiências e opiniões.

Na próxima página, estão algumas das empresas onde nossos alunos podem aplicar para vagas de estágio e emprego:



Flexível



Personalizado



Acessível



Online



# Nossa metodologia

---

Na ENEB, você aprende tomando decisões por meio de estudos de caso inspirados na metodologia de Harvard, elaborados por mais de 200 profissionais ativos no mercado de trabalho. Tudo dentro do nosso imersivo Metaverso! Em vez de focarmos na memorização de informações, enfatizamos a preparação de nossos alunos para a tomada de decisões de negócios no mundo real.



## PROGRAMAS ESPECIAIS

---

### “O Desafio do Food Truck”

Na ENEB, você aprende tomando decisões por meio de estudos de caso e simuladores de negócios.

Com conteúdos da Harvard Business Publishing Education e inspirados no Método de Caso de Harvard, instituição em que somos credenciados, visamos que os nossos alunos desenvolvam uma visão estratégica resolvendo problemas de negócios.



Com aulas práticas e por meio de um Campus Virtual imersivo, promovemos a experimentação e o aprendizado de maneira dinâmica, focando na preparação de gestores capazes de tomar decisões no mundo real.





## Aulas ao vivo no Metaverso

Nossas aulas ao vivo, conduzidas por profissionais, especialistas em diversas áreas do conhecimento, são realizadas através do metaverso da ENEB (NUBI). A programação varia conforme a disponibilidade dos professores e o calendário de aulas está sempre atualizado para consulta. Você terá acesso a todas as aulas, mas a sua participação não é obrigatória. De todas as formas, você poderá acessar a gravação das aulas diretamente no Campus Virtual durante todo o seu processo formativo.

Participe dessa experiência interativa e prática, explorando tópicos relevantes do mundo dos negócios em todas as suas dimensões, com professores internacionais.

Se você não puder assistir uma aula ao vivo, não se preocupe. Todas são gravadas e disponibilizadas no campus virtual logo após a sua realização, para que você não perca nenhum conteúdo e possa acessá-las a qualquer momento.

## Aprendizagem flexível

---

### Acesso 24/365

Estude no seu próprio ritmo com nossa metodologia flexível 24/365. Se você é um profissional ocupado ou tem outros compromissos, nossos programas são projetados para se adaptarem à sua vida. É possível iniciar e concluir seus estudos conforme sua conveniência, garantindo uma experiência de aprendizado adaptável e sem estresse.

### Autoavaliação e tarefas práticas

A avaliação é feita por meio da apresentação de trabalhos finais por matéria e após autoavaliações (opcionais) que ajudam a medir o seu progresso. Nossa abordagem flexível permite que você siga a ordem das matérias que melhor se adapte ao seu tempo e às suas necessidades.

## Calendário

---

Todos os nossos programas formativos têm uma data de início flexível, ou seja, começam quando você desejar e nos informar. A duração de cada formação depende do número de créditos (ECTS), variando de 1 mês para os Cursos Profissionalizantes, 5 meses para os Programas de Desenvolvimento Diretivo, 9 meses para os Masters, 12 meses para a opção de MBA + Master e 14 meses para o Global MBA.

“

Graças ao nosso

**Método  
24/7**

**responderemos a todas  
as suas perguntas e  
dúvidas durante todo o  
seu processo formativo.**



# O que oferecemos:

- Sessões de boas-vindas
- Aulas ao vivo em nosso metaverso NUBI com profissionais ativos e altamente qualificados
- Apoio da nossa equipe de secretaria através do metaverso
- Possibilidade de estágios em empresas
- Parcerias com outras escolas e empresas
- Registro em nosso banco de empregos
- Oportunidades de networking e acesso à comunidade ENEB
- Carteirinha de estudante



# Presidente de classe

---

Na ENEB, como parte do compromisso e da excelência com os alunos de todo o mundo, todos os programas contam com presidentes de t que são os principais guias e apoiadores dentro da instituição, além de desempenharem um papel fundamental na promoção de uma rede de contatos robusta, projetada para expandir suas oportunidades profissionais e acadêmicas.

Todos alunos estão convidados a se conectarem com esses líderes e estarem atualizados sobre os últimos desenvolvimentos e oportunidades em nossa comunidade acadêmica. Eles oferecerão recursos valiosos e conselhos estratégicos para maximizar seu potencial de empregabilidade e sucesso acadêmico.

Conecte-se, colabore e cresça conosco!



**Saqib Achakzai**

*MBA*

Diretor sênior da Deloitte em Londres, é um revisor oficial de contas com mais de quinze anos de experiência em serviços financeiros. A sua experiência inclui transformação empresarial, conformidade e auditorias financeiras para clientes no Reino Unido, nos EUA e no Médio Oriente.



**Patrick Linton**

*Master em BI & Business Analytics*

Com mais de 33 anos de experiência em matéria de aplicação da lei, especializou-se em ciber-forense, ciber-segurança e gestão de riscos. Reconhecido pela sua liderança, capacidade de comunicação e capacidade analítica, apoiadas por uma vasta formação e certificação em várias disciplinas relacionadas com o ciberespaço.



**Roner Chichirita**

*MBA & Master em Big Data e BI*

Enfermeiro nas Filipinas, trabalha em um grande hospital alemão e atualmente estuda no MBA & Master em Big Data e Business Intelligence, na ENEB. O seu objetivo como Presidente de Classe é melhorar as suas capacidades de liderança e ajudar os estudantes. Além disso, trabalha como consultor fiscal para a comunidade filipina em Hamburgo e como hobby, gosta de construir móveis IKEA e criar páginas Web.



**Steven Poole**

*MBA & Master em Supply Chain Management*

Steven Poole é um líder reconhecido no setor ferroviário australiano, com mais de 20 anos de experiência. Atua como investigador principal no maior operador ferroviário da Austrália. Na área de Segurança do Trabalho, ele conseguiu reduções notáveis nos índices de incidentes e lesões, além de melhorias significativas no desempenho das equipes através da gestão de pessoas.



**Samir Bouazzi**

*MBA & Master em Gestão de Equipes*

Profissional experiente em TI, vendas e desenvolvimento de negócios, licenciado em Ciências da Computação na Tunísia. Geriu projetos em todos os continentes e atualmente atua como Supervisor de Seção na Darwish Holding, no Catar, onde impulsiona o crescimento das vendas e promove a excelência da equipe. Seu empenho na satisfação do cliente, nas estratégias inovadoras e no desenvolvimento da equipe fazem dele um trunfo valioso como Presidente de Classe.



## O que esperamos dos alunos?

---

O sucesso é o resultado de um esforço constante. Não há atalhos para a excelência. Dedique-se totalmente a cada tarefa e projeto, e os seus resultados falarão por si.



-  Participação Ativa
-  Presença Visível
-  Maximizar Oportunidades
-  Perseverança
-  Criação De Comunidade
-  Networking Ativo
-  Liderança Exemplar
-  Esforço Constante

---

“Não poderia estar mais feliz com meus estudos na ENEB. A plataforma on-line inclui conteúdo atual, aplicável aos cenários da vida real e a qualidade do Master superou todas as minhas expectativas.”



“Estou impressionada com o profissionalismo e a dedicação de toda a equipe da escola. Dos membros do corpo docente à equipe administrativa, cada interação e aspecto da minha experiência tem sido excelente”.

# Certificações

Aqui estão os exemplos dos certificados da ENEB e da Universidad Isabel I, que poderão ser emitidos dependendo do seu programa formativo.



# Certificado de conclusão



# Programa de estágio

A ENEB, reconhecida pelas empresas mais prestigiadas de diversos setores, adapta seus programas formativos à realidade do mercado de trabalho, permitindo que os nossos alunos se integrem perfeitamente a qualquer organização e desenvolvam uma carreira promissora.

Para promover a inserção laboral dos nossos alunos, mantemos acordos com grandes empresas, oferecendo acesso a mais de 14.000 ofertas de estágio e emprego, nacionais e internacionais.

## Caráter Internacional

Todos os alunos com foco em negócios internacionais, ciências empresariais, administração de empresas e áreas afins podem se candidatar para um estágio internacional por meio de nosso parceiro Worldwide Internships, nos Estados Unidos, México, República Dominicana, Espanha, França, Tailândia, China, Malásia, Emirados Árabes Unidos, Nova Zelândia e outros países.

Contamos com um departamento de pesquisa de vanguarda para adaptar nossas formações as novas tendências e ao mercado atual, além de um espaço de networking para estudantes, profissionais e empresários trocarem experiências e perspectivas.

Abaixo estão algumas empresas onde os nossos estágios podem ser realizados:





## Oportunidades de Trabalho

---

A ENEB é uma porta de entrada para oportunidades em empresas de alto prestígio em diversos setores. Nossos programas, alinhados às demandas do mercado atual, capacitam os alunos para prosperar e avançar profissionalmente.

Firmamos parcerias estratégicas que proporcionam acesso exclusivo a uma vasta rede com mais de 14.000 ofertas de emprego. O registro é opcional e mantemos a mais estrita confidencialidade de acordo com a legislação europeia para privacidade e proteção de dados pessoais, em conformidade com o Regulamento Europeu de Proteção de Dados RGPD 2016/679 e o RD 1720/2007.

Ao se inscreverem, nossos alunos recebem suporte personalizado para a elaboração de currículos e cartas de apresentação, aumentando suas chances de sucesso nas seleções.





# Bolsas e ajudas

Conscientes de que a educação deve estar disponível para todos, a ENEB dispõe de um sistema de bolsas de estudos para alunos de Masters e PDDs. As vagas são limitadas e se concedem por ordem de inscrição. Oferecemos as seguintes bolsas de estudo:

**Bolsa de estudos direta:** aberta de forma limitada em cada período de inscrição. Obtenha sua bolsa de estudos direta sem a necessidade de trâmites administrativos.

**Bolsa de estudos para excelência acadêmica:** destinada aos alunos com um perfil de excelência em méritos acadêmicos e profissionais.

**Bolsa para o talento empreendedor:** destinada a todos os empresários que desejam aplicar seus estudos profissionalmente.

**Bolsa para mulheres e promoção da igualdade:** voltada para candidatas que buscam crescimento profissional e formação de alto nível. Na ENEB, promovemos a igualdade de gênero e apoiamos a inserção das mulheres no mercado de trabalho.

**Subvenção executiva:** destinada a profissionais em posições gerenciais que precisam de formação contínua no ambiente empresarial.

**Bolsa empresa:** destinada a todos os profissionais que desejam impulsionar suas carreiras e aspiram cargos de alta direção.

**Bolsa de estudos para autônomos:** voltada para profissionais autônomos que desejam estudar para aprofundar seus conhecimentos e adquirir habilidades para expandir seus negócios.

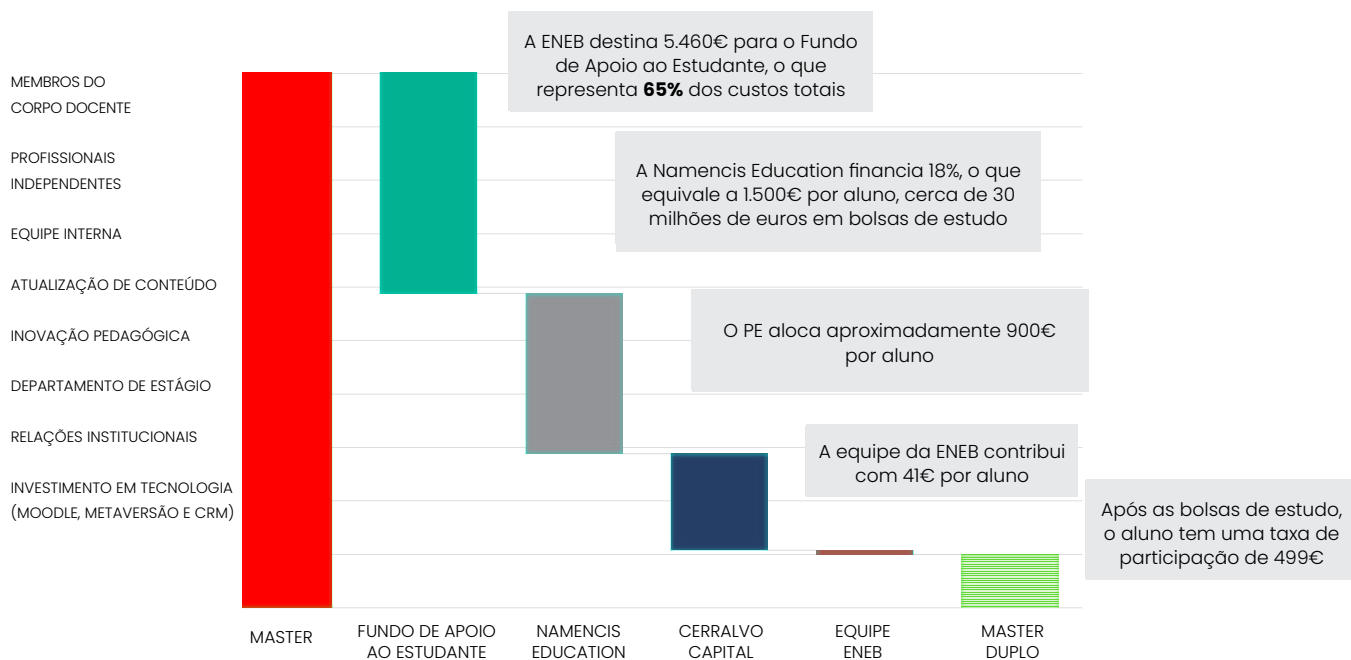
**Bolsa PMEs:** destinada a empresários que desejam adquirir conhecimentos para contribuir com o crescimento de suas empresas.

**Bolsa de Integração ao emprego (para desempregados):** para quem busca ensino de qualidade com o objetivo de voltar ao mercado de trabalho.

**Bolsa de estudos para a mobilidade geográfica:** destinada a alunos que desejam estudar em qualquer lugar do mundo e adquirir uma visão global do ambiente empresarial.

# Temos o compromisso de tornar a educação acessível para todos

Na ENEB, nos dedicamos a democratizar a educação por meio da acessibilidade e qualidade excepcionais. Nosso compromisso nos leva a investir na criação de oportunidades para que cada aluno prospere e se destaque, independentemente de restrições financeiras.



“A ENEB não apenas me ofereceu a chance de concluir meu Master por um preço imbatível como também proporcionou a flexibilidade que eu precisava para atingir meus objetivos. Essa experiência realmente transformou minha vida, abrindo portas para novas oportunidades e direcionando meu futuro.”

“Encontrei tudo o que precisava na ENEB: conteúdo de qualidade em um formato que me permitiu equilibrar trabalho, vida pessoal e estudos, a um preço que eu podia pagar.”





# PDD em Inteligência Emocional e Coaching Executivo

## **INTRODUÇÃO**

O PDD em Inteligência Emocional e Coaching Executivo PDD em Inteligência Emocional e Coaching Executivo é um programa de formação avançada para profissionais que buscam aprimorar sua capacidade de liderança, comunicação e gestão de equipes por meio do desenvolvimento de competências emocionais e coaching executivo. O programa foi desenvolvido para fornecer aos participantes as ferramentas e técnicas necessárias para gerenciar situações complexas e desafiadoras em seu ambiente de trabalho e alcançar alto desempenho tanto individual quanto em equipe.

Escolha formar-se na ENEB, uma das escolas de negócios à distância mais relevantes da Europa e treine ao mais alto nível a partir de qualquer lugar e com o apoio diário de todos os professores e tutores.

## **DUAS TITULAÇÕES**

Após a conclusão dos estudos, você poderá obter um diploma duplo emitido pela Escola de Negócios Europeia de Barcelona, aprovado e certificado pela Universidade Isabel I:

- PDD em Inteligência Emocional e Coaching Executivo
- Certificado do Programa de Inglês para Negócios

Vale lembrar que o curso de inglês para obtenção do Certificado do Programa de Inglês para Negócios é opcional e em nenhum caso condiciona a qualificação do PDD.

## **QUEM É O PÚBLICO-ALVO?**

O PDD em Inteligência Emocional e Coaching Executivo tem como objetivo:

- Profissionais e gestores que desejam aprimorar suas habilidades de liderança e gestão de equipes, bem como desenvolver inteligência emocional e habilidades de coaching para liderar e motivar sua equipe de trabalho.
- Pessoas interessadas na área de psicologia, coaching e inteligência emocional, que desejam se especializar na área empresarial e empresarial.
- Empreendedores que desejam adquirir habilidades de liderança e gestão de equipes para empreender e liderar projetos empresariais.
- Profissionais de Recursos Humanos, psicólogos do trabalho, coaches e consultores que desejam se especializar na área de inteligência emocional e coaching executivo para poder aplicar essas ferramentas em seu trabalho e oferecer um melhor serviço aos seus clientes.
- Profissionais que pretendam reorientar a sua carreira para a área da gestão e liderança de equipas, adquirindo inteligência emocional e competências de coaching.

## **OBJETIVOS**

O PDD em Inteligência Emocional e Coaching Executivo tem os seguintes objetivos:

- Desenvolva habilidades de coaching emocional e executivo para melhorar a eficácia da liderança e o gerenciamento de equipes.
- Aprenda técnicas para lidar com situações desafiadoras e complexas no ambiente de trabalho.
- Entenda a importância da inteligência emocional e seu impacto na produtividade e no sucesso dos negócios.
- Desenvolva habilidades de comunicação e escuta ativa para melhorar a colaboração e o trabalho em equipe.
- Melhorar a capacidade de motivar e liderar outras pessoas através de uma melhor compreensão da psicologia humana e da dinâmica da equipe.

## **OPORTUNIDADES DE CARREIRA**

- Consultor de negócios: Você poderá oferecer serviços de assessoria e consultoria às empresas para aprimorar suas estratégias de liderança e gestão de equipes, auxiliando na implementação de ferramentas de inteligência emocional e coaching executivo.
- Coach executivo: Você poderá oferecer serviços de coaching a gestores e executivos, ajudando-os a desenvolver habilidades de liderança e gestão de equipes, além de aplicar inteligência emocional e ferramentas de coaching.
- Formador em competências de liderança e gestão de equipes: Poderá ministrar formação em empresas e organizações públicas em competências de liderança, gestão de equipes e ferramentas de inteligência emocional e coaching executivo.

## **ADMISSÃO**

Para se inscrever em qualquer um de nossos programas de master, os candidatos devem atender aos seguintes requisitos:

- Possuir um título de graduação, como Bacharelado, Arquitetura, Engenharia (Superior ou Técnica), Diploma ou outra qualificação equivalente.
- Ser estudante em busca de uma carreira universitária ou formação superior equivalente.
- Ser um profissional com experiência ou projeção na área de atuação correspondente ao programa.
- Caso você não atenda a nenhuma das condições mencionadas, entre em contato com a escola. O departamento de admissões analisará sua situação específica de forma personalizada.

# PLANO DE ESTUDOS

## **BLOCO 1. COACHING**

- Módulo 1. O que é coaching?
- Módulo 2. Tipos de coaching
- Módulo 3. Team coach
- Módulo 4. Metodologias e ferramentas
- Módulo 5. Avaliação 360°

## **BLOCO 2. MENTORING**

- Módulo 1. O que é mentoria?
- Módulo 2. Coaching vs. Mentoring
- Módulo 3. Tipos de mentoring
- Módulo 4. Plano de desenvolvimento pessoal
- Módulo 5. Plano de ação e supervisão
- Módulo 6. Gestão da relação entre Mentor e Mentorado

## **BLOCO 3. PNL**

- Módulo 1. Introdução
- Módulo 2. Metaprogramas
- Módulo 3. Estratégias e linha do tempo
- Módulo 4. Hipnose, uma ferramenta da PNL
- Módulo 5. Chaves úteis na mudança e aprendizado com PNL
- Módulo 6. Gestalt e Desenvolvimento Organizacional

## **BLOCO 4. INTELIGÊNCIA EMOCIONAL**

- Módulo 1. Importância e benefícios
- Módulo 2. O poder da comunicação
- Módulo 3. Autoliderança
- Módulo 4. Ferramentas de inteligência emocional

## **BLOCO 5. BEM-ESTAR OCUPACIONAL**

- Módulo 1. O que é wellbeing?
- Módulo 2. Embodiment
- Módulo 3. Flowtime
- Módulo 4. Metodologias

## **EXPLORANDO O PLANO DE ESTUDOS**

### **BLOCO 1. COACHING**

O coaching envolve apoiar o desenvolvimento de indivíduos e ajudá-los a atingir suas metas. Esta seção abrange os fundamentos do coaching, incluindo técnicas, metodologias e ferramentas para relacionamentos eficazes de coaching.

#### **Módulo 1: O que é coaching?**

Este tópico apresenta o conceito de coaching e sua finalidade. Abrange a definição de coaching, seus objetivos e as diferenças entre o coaching e outras formas de apoio profissional, como mentoring e aconselhamento.

#### **Módulo 2: Tipos de coaching**

Existem vários tipos de coaching, cada um com diferentes abordagens e métodos. Este tópico explora os tipos de coaching, incluindo o coaching executivo, o coaching de carreira e o coaching de desempenho, e suas aplicações em diferentes contextos.

#### **Módulo 3. Team coach**

O coaching de equipes concentra-se em melhorar a dinâmica e o desempenho da equipe. Este tópico aborda técnicas de coaching de equipes, incluindo a facilitação do desenvolvimento da equipe, a abordagem de conflitos e a melhoria da colaboração da equipe.

#### **Módulo 4: Metodologias e ferramentas**

As metodologias e ferramentas de coaching apoiam as práticas eficazes de coaching. Este tópico abrange diferentes modelos de coaching, ferramentas para avaliação e feedback, e técnicas para orientar os indivíduos durante o processo de coaching.

#### **Módulo 5. Avaliação 360°**

A avaliação 360° envolve a coleta de feedback de várias fontes para avaliar o desempenho. Este tópico aborda o processo de realização de avaliações 360°, incluindo a coleta de feedback, a análise e o uso dos resultados para o desenvolvimento pessoal e profissional.

### **BLOCO 2. MENTORING**

Esta seção aborda os princípios e as práticas de mentoria em um contexto de negócios. Você aprenderá sobre as diferenças entre coaching e mentoring, os tipos de mentoring e as estratégias para gerenciar os relacionamentos entre mentor e mentorado. Essas habilidades são essenciais para apoiar o desenvolvimento pessoal e profissional.

#### **Módulo 1. O que é mentoria?**

Compreender o conceito e a finalidade da mentoria. Aprender sobre os benefícios da mentoria para indivíduos e organizações, e como a mentoria difere do coaching e de outras abordagens de desenvolvimento.

#### **Módulo 2. Coaching vs. Mentoring**

Explore as diferenças e semelhanças entre coaching e mentoring. Saiba mais sobre as funções, os objetivos e os métodos exclusivos de cada abordagem e como escolher o mais adequado às necessidades específicas de desenvolvimento.

### **Módulo 3: Tipos de mentoring**

Aprender sobre os diferentes tipos de mentoria, incluindo mentoria entre pares, mentoria em grupo e mentoria reversa. Compreender os objetivos, técnicas e aplicações específicas de cada tipo de mentoria.

### **Módulo 4. Plano de desenvolvimento pessoal**

Compreender a importância dos planos de desenvolvimento pessoal na mentoria. Aprender a criar, implementar e monitorar planos de desenvolvimento para apoiar o crescimento dos mentorados e a realização de suas metas.

### **Módulo 5. Plano de ação e supervisão**

Explore o papel do monitoramento do plano de ação na mentoria. Saiba como orientar os mentorados na criação de planos de ação, monitorar seu progresso e fornecer apoio e feedback para garantir o sucesso.

### **Módulo 6. Gestão da relação entre Mentor e Mentorado**

Aprenda sobre os princípios de gerenciamento de relacionamentos entre mentor e mentorado. Entenda a dinâmica desses relacionamentos, as estratégias para uma comunicação eficaz e as melhores práticas para criar confiança e atingir as metas de mentoria.

## **BLOCO 3. PNL**

Esta seção aborda os princípios e as práticas da programação neurolinguística (PNL), incluindo uma introdução à PNL, compreensão de metaprogramas, estratégias e cronogramas, o uso da hipnose como uma ferramenta de PNL e as chaves para a mudança e o aprendizado com a PNL, bem como sua aplicação na Gestalt e no desenvolvimento organizacional.

### **Módulo 1. Introdução**

A Introdução oferece uma visão geral da programação neurolinguística (PNL). Os alunos aprenderão sobre a história da PNL, seus princípios fundamentais e suas aplicações no desenvolvimento pessoal e profissional.

### **Módulo 2: Metaprogramas**

Metaprogramas explora o conceito de metaprogramas em PNL, que são os filtros inconscientes que moldam a forma como os indivíduos percebem e respondem ao mundo. Os alunos aprenderão sobre os diferentes tipos de metaprogramas e como eles influenciam o comportamento e a comunicação.

### **Módulo 3. Estratégias e linha do tempo**

O módulo Estratégias e linha do tempo abrange técnicas para identificar e alterar padrões de comportamento. Os alunos aprenderão sobre o uso de estratégias e linhas do tempo na PNL para criar mudanças positivas e atingir metas.

### **Módulo 4. Hipnose, uma ferramenta da PNL**



Hipnose, uma ferramenta de PNL examina o papel da hipnose na PNL. Os alunos aprenderão sobre os princípios da indução hipnótica, as técnicas de uso da hipnose para facilitar a mudança e as considerações éticas do uso da hipnose no coaching.

#### **Módulo 5. Chaves úteis na mudança e aprendizado com PNL**

Explora as chaves do uso da PNL para o crescimento pessoal e o aprendizado. Os alunos aprenderão técnicas para reprogramar crenças limitantes, melhorar as habilidades de aprendizado e criar mudanças duradouras.

#### **Módulo 6. Gestalt e Desenvolvimento Organizacional**

Examina a integração dos princípios da Gestalt com a PNL no contexto do desenvolvimento organizacional. Os alunos aprenderão sobre a aplicação dessas abordagens combinadas para aumentar a eficácia organizacional e apoiar o desenvolvimento pessoal no local de trabalho.

### **BLOCO 4. INTELIGÊNCIA EMOCIONAL**

Esta seção se concentra nos princípios e nas aplicações da inteligência emocional. Abrange a importância da inteligência emocional, a comunicação, a autoliderança e as ferramentas práticas.

#### **Módulo 1. Importância e benefícios**

Importância e Benefícios explora a importância da inteligência emocional para o sucesso pessoal e profissional. Os alunos aprenderão sobre os benefícios do desenvolvimento da inteligência emocional e seu impacto nos relacionamentos, no desempenho e no bem-estar.

#### **Módulo 2. O poder da comunicação**

O poder da comunicação examina como a inteligência emocional aprimora as habilidades de comunicação. Os alunos aprenderão sobre o papel das emoções na comunicação, técnicas para melhorar a comunicação emocional e estratégias para interações interpessoais eficazes.

#### **Módulo 3. Autoliderança**

A autoliderança abrange os princípios de liderar a si mesmo por meio da inteligência emocional. Os alunos aprenderão sobre autoconsciência, autorregulação e técnicas para desenvolver habilidades de autoliderança para melhorar a eficácia pessoal.

#### **Módulo 4. Ferramentas de inteligência emocional**

Oferece ferramentas e técnicas práticas para desenvolver e aplicar a inteligência emocional. Os alunos aprenderão sobre ferramentas de avaliação, exercícios e estratégias para desenvolver a inteligência emocional em si mesmos e nos outros.

### **BLOCO 5. BEM-ESTAR OCUPACIONAL**

Esta seção aborda princípios e práticas para promover o bem-estar ocupacional, incluindo a compreensão do que é bem-estar, práticas de incorporação, o conceito de tempo de fluxo e várias metodologias para melhorar o bem-estar no local de trabalho.

#### **Módulo 1. O que é wellbeing?**

O curso What is Wellbeing? explora o conceito de bem-estar no local de trabalho. Os alunos aprenderão sobre as diferentes dimensões do bem-estar, incluindo aspectos físicos, emocionais e sociais, e a importância de promover um ambiente de trabalho saudável.

### **Módulo 2. Embodiment**

A incorporação examina o papel da consciência física e a conexão mente-corpo no bem-estar. Os alunos aprenderão sobre técnicas para melhorar a presença física, reduzir o estresse e melhorar a saúde geral por meio de práticas de incorporação.

### **Módulo 3. Flowtime**

O Flowtime abrange o conceito de alcançar estados de fluxo no trabalho. Os alunos aprenderão sobre as condições que facilitam o fluxo, as técnicas para entrar e manter estados de fluxo e os benefícios do fluxo para a produtividade e a satisfação.

### **Módulo 4. Metodologias**

As metodologias se concentram nas várias abordagens para promover o bem-estar no local de trabalho. Os alunos aprenderão sobre programas de bem-estar, técnicas para criar ambientes de trabalho favoráveis e estratégias para promover uma cultura de bem-estar.